

TYPES de myosite

Par contre, ils peuvent avoir de la difficulté à avaler (dysphagie), à respirer (surtout s'il y a une atteinte pulmonaire) et des douleurs musculaires. La PM peut aussi être associée à un cancer ou à d'autres maladies auto-immunes.

La myosite à inclusion (MI)

atteint les hommes plus souvent que les femmes, et rarement dans les personnes âgées de moins de 50 ans. La MI progresse plus graduellement que les autres types de myosite, au fil de mois ou même d'années. Les premiers signes peuvent être les chutes, la difficulté à se lever d'une position assise et à tenir des objets. Les muscles qui sont habituellement affectés sont ceux à l'avant des cuisses, les hanches, les muscles releveurs du pied, les doigts, les poignets, le haut des bras, les épaules, le cou et le dos. Beaucoup de patients souffrent d'atrophie des muscles des bras et des cuisses au fur et à mesure que les muscles faiblissent. Certains patients avec la MI ont de la difficulté à avaler (dysphagie). La faiblesse des muscles du visage se voit parfois chez les personnes atteintes de MI.

Les myosites juvéniles (MJ)

se voient chez les enfants de 18 ans ou moins et plus souvent chez les filles que les garçons. La dermatomyosite juvénile (DMJ) est la forme la plus fréquente des MJ. La polymyosite juvénile (PMJ) ne représente qu'environ 10% des cas de MJ. Les muscles du tronc, tel le cou, le haut des

TYPES de myosite

bras et les jambes, sont habituellement affectés dans les MJ. Environ la moitié des enfants souffrent aussi de douleurs musculaires. En plus de cela, les éruptions cutanées (une éruption rougeâtre visible sur les paupières ou les articulations), la difficulté à monter les escaliers et à soulever la tête, la faiblesse de la voix (dysphonie) ou les problèmes de déglutition (dysphagie) sont aussi des symptômes de MJ. Certains enfants ont de la calcinose (des bosses dures sous la peau) ou des contractures (quand les muscles se rapetissent et empêchent les articulations de se déplier). Les enfants peuvent avoir d'autres maladies auto-immunes en chevauchement avec la myosite.



Les formes de myosites qui affectent les enfants moins de 18 ans

#DonnezMoiDuMuscle
www.myosite.ca



#103, 7724 Bowness Road NW
Calgary, Alberta, T3B 0H1



MYOSITIS
CANADA

Source de soutien auprès de la communauté pour le diagnostic, traitement et réhabilitation des myosites

QUI sommes-nous?

Myositis Canada est une organisation à but non lucratif vouée à améliorer la vie de personnes atteintes de diverses formes de myosite. L'organisation a été créée en 2015 par des personnes atteintes de ces maladies.

L'organisation est gérée par un conseil d'administration bénévole qui est composé de patients, aidants naturels, et professionnels, chacun contribuant leurs forces et perspectives respectives.

Myositis Canada envisage un monde où chaque nouveau cas de myosite est identifié et traité promptement, et où la réhabilitation est intégrée dans les soins de façon routinière.



Brenda est un "visage" canadien des myosites

Myositis Canada croit en l'intégrité, l'honnêteté, le travail d'équipe, et surtout, le respect de chacun.

Notre mission

Soutenir les personnes atteintes de myosite, le personnel traitant, les chercheurs et les autres intervenants de la santé, dans le diagnostic, le traitement et la réhabilitation de la myosite.

QU'EST-CE que sont les myosites?

Les myosites sont des maladies caractérisées par de l'inflammation des muscles. Les causes exactes ne sont pas connues, et sont sans doute nombreuses. La maladie peut, chez certaines personnes, devenir chronique.

Plusieurs types de myosite existent, y compris la dermatomyosite (DM), la polymyosite (PM), la myosite à inclusion (MI) et les myosites juvéniles (MJ). L'inflammation mène à la perte de muscle et la faiblesse musculaire. **Dépendant du type de myosite, les premiers signes peuvent être la fatigue et la difficulté à se lever d'une position assise, à monter les escaliers et à tenir des objets.**

Les causes exactes des myosites demeurent inconnues, mais la plupart des chercheurs pensent que certaines expositions environnementales (telles des infections ou même le soleil) peuvent déclencher la maladie chez les personnes ayant une prédisposition génétique. Les myopathies inflammatoires sont des maladies auto-immunes, signifiant que le système immunitaire qui, en temps normal, lutte contre les infections et les substances toxiques ne cesse de s'activer même après que l'élément déclencheur disparaisse. En fait, **le système immunitaire se trompe et s'attaque aux tissus normaux de la personne, en l'occurrence les muscles.** Les myopathies inflammatoires sont des maladies rares qui affectent environ 50,000 personnes au Canada. Un autre grand nombre de personne est probablement atteint, mais est mal diagnostiqué.

TYPES de myosite

La dermatomyosite (DM)

affecte les personnes de tous âges, et bien que les deux sexes soient affectés, les femmes sont plus souvent atteintes que les hommes. La DM est le type le plus simple à diagnostiquer parce qu'habituellement, il y a des éruptions cutanées visibles causées par l'inflammation de la peau et des vaisseaux sanguins sous la peau. Les éruptions sont rougeâtres ou pourpres et, le plus souvent, touchent les paupières, les coudes, les genoux et les articulations. Elles peuvent aussi apparaître sur les joues, le nez, les épaules, le dos et la poitrine, et être ulcérées. Certaines personnes ont des bosses dures remplies de calcium sous la peau (la calcinose). L'éruption peut être présente bien avant la faiblesse musculaire. Trois sous-types de dermatomyosite sont la dermatomyosite amyopathique, où la peau est affectée mais les muscles ne sont pas atteints; la dermatomyosite associé au cancer, où le cancer et la dermatomyosite sont diagnostiqués presque en même temps; et la myosite à chevauchement, où la DM est associée à d'autres maladies auto-immunes.

La polymyosite (PM)

atteint les adultes plus souvent que les enfants et les femmes plus que les hommes. Les patients éprouvent une faiblesse musculaire graduelle au cours de semaines ou de mois, affectant en général les muscles du tronc, tels le cou, les épaules et les hanches de façon symétrique. Rarement, certains patients peuvent avoir des faiblesses des mains et des doigts. Les patients atteints de PM n'ont pas d'éruptions cutanées.